

波士顿三人制篮球赛办法和规则（2019年）

比赛方法

本次比赛参赛队青年组 24 支，中年组 6 支。比赛分为二个阶段进行：预赛和决赛

第一阶段预赛

抽签分组，3 个队为 1 小组，青年组共分 8 个小组，中年组分为 2 个小组；小组 3 个队之间进行单循环比赛，决出小组名次，各小组前 2 名进入第二阶段比赛

第二阶段决赛

决赛分组是由小组第一名抽签，决定比赛对手（小组第 2 名）；比赛办法为单淘汰赛，胜者进入下一轮比赛，最后决出本次锦标赛的冠军，亚军和季军

青年组比赛 3 月 2 日上午 8:15am 报到，比赛 9:00am 开始

中年组比赛 3 月 2 日下午 1:00pm 报到，比赛 1:30pm 开始

比赛规则

第一条

1-1 裁判人员：比赛设总裁判长；每场比赛设 1-2 名裁判员和 2 名记录员。

1-2 裁判员与记录员要着装整齐，但其颜色、款式应区别于运动员。

1-3 两名裁判员（主裁判员和副裁判员）对比赛场上违反规则的行为都有权作出宣判，主裁判员是终决人员，并负责在记录表上签字。

1-4 记录员负责计时、记分。记录两队累积的分数（包括投篮和罚球的得分）、全队及个人犯规次数、以及比赛时间并按照规定要求宣布比赛进行的时间和比分。

1-5 比赛规则由裁判员执行，包括比赛中不礼貌，缺乏运动精神之行为，均可判技术犯规。总裁判长对情节严重者有权取消其参赛资格。

第二条

2-1 运动员人数：参赛队报名人数不得少于 5 人，上场队员为 3 人。

2-2 比赛时间：预赛每场为 20 分钟。每队允许请求 1 次暂停，每次暂停时间为 30 秒。遇有队员受伤，裁判员有权暂停比赛 1 分钟。

2-3 决赛分上下两个半时，每半时 15 分钟，上半时与下半时之间休息 5 分钟。

2-4 比赛的最后 1 分钟按净时间计算。

2-5 预赛比赛中除暂停及意外等情况下停止计时表外，其余情况均不停表，终场哨音由记录台发布。

第三条

3-1 比赛开始：双方以掷硬币的形式决定发球权，然后在发球区 -- 弧顶 3 分球线外开球比赛。上半时获发球权的队，下半时不再获发球权，由对方队在发球区掷界外球开始比赛。

3-2 发球：在发球区掷界外球算做发球。

第四条

4-1 攻守转换：每次投篮命中后，交换发球权由对方在发球区发球。

4-2 所有交换发球权的情况（如犯规、违例、界外球及投篮命中后），都在发球区发球继续比赛。

4-3 防守队员获篮板球或抢断球，必须将球运（传）出三分线外，才可以组织进攻，否则判进攻违例，交换发球权。

4-4 进攻队员抢到篮板球后则可以直接继续进攻。

4-5 罚球时进攻队员抢到篮板球可以直接继续进攻；防守队员抢到篮板球则必须将球运（传）出三分线外，才可以进攻。

4-6 争球时，在罚球圈跳球。任何一方得球都必须将球运（传）出三分线，才可以组织进攻，否则判进攻违例。跳球中的意外投中无效，重新跳球。

第五条

5-1 20 秒规则：进攻必须在 20 秒内完成，否则交换发球权。

5-2 比赛中，每个队员全场允许四次犯规，第五次犯规罚出场。

5-3 无论两队之间的队员因何原因出现打架斗殴的犯规，取消双方队伍本场和本届比赛的后续比赛资格；无论因何原因，本队内部出现打架斗殴的犯规，取消本队本场和本届比赛的后续比赛资格。

5-4 比赛中每个队累记犯规达 5 次后，该队的第六次以后的犯规由对方执行 2 次罚球，并交换发球权。对正在做投篮动作的队员犯规，若进球，则进球有效，同时由进攻方罚球一次，并交换发球权；若未进球，则由进攻方罚球两次，并交换发球权。

第六条

6-1 替换：需要替换的队员需向裁判示意请求换人，裁判鸣哨示意后才可替换，每次换人时间不超过 5 秒钟。

第七条

7-1 得分：3 分线外投篮得 3 分；3 分线内投篮得 2 分；罚球得 1 分。

7-2 比赛时间終了，以得分多者为胜方。比赛时间終了，如得分相等，执行一对一依次罚球，只要出现某队领先 1 分即为胜方，比赛结束。

7-3 全队在场上人数不足 3 人, 即终止比赛, 并判该队负, 记录比分为 10: 0; 迟到 5 分钟或弃权的队伍判弃权, 记录比分为 15: 0。

7-4 积分: 每场比赛中胜方积 2 分、负方积 1 分、弃权积 0 分。在小组赛中若积分相同, 以得失分率比来排定名次, 比值大的名次靠前。

第八条

8-1 队长: 比赛期间, 队长负责联系组委会和裁判, 是提出疑义的唯一发言人。

8-2 签字: 比赛结束, 裁判员、记录员和队长确认比赛记录无误后并签字。